

# Ruhig und Gut - Bio Kräutertee (15 Filterbeutel, ehemals Hausfr. Nerven)



Artikelnr.: 04T08hb

Preis: 4,00 EUR

## Beschreibung

### Information:

Herbaria Bio Kräutertee-"Ruhig und Gut"

Kräuterteemischung mit Melisse, Lavendel und Hopfen.

Mit „Ruhig & Gut“ kann man genüsslich den Tag ausklingen lassen. Eine wunderbare Mischung aus duftender Melisse, aromatischem Fenchel, süßlicher Kamille, kräftiger Pfefferminze und herbem Hopfen – schön abgerundet mit Lavendel und Rosmarin. Genau das Richtige nach einem aufregenden und anstrengenden Tag.

Inhalt: 15 Filterbeutel a 1,6g

DE-ÖKO-003

EU/Nicht-EU-Landwirtschaft

### Zutaten:

Melisse, Fenchel, Kamille, Hopfen, Pfefferminze, Lavendel, Rosmarin. Aus kontrolliert biologischem Anbau

### Zubereitungsempfehlung:

Einen Filterbeutel pro Tasse mit sprudelnd kochendem Wasser übergießen, 5-10 Minuten ziehen lassen

### Weitere Geschmacksrichtungen:

Genießen Sie den Hausfreund-Wellbeing-Tees auch in 7 weiteren Geschmacksrichtungen:

Stimmgold (alter Name "Hausfreund Hals"): [Link zum Produkt](#)

Warme Mitte (alter Name "Hausfreund Bauch"): [Link zum Produkt](#)

Frischer Wind (alter Name "Hausfreund Nase"): [Link zum Produkt](#)

In Balance (alter Name "Hausfreund Balance"): [Link zum Produkt](#)

Voller Schwung (alter Name "Hausfreund Kater"): [Link zum Produkt](#)

Für Dich: [Link zum Produkt](#)

Im Wandel: [Link zum Produkt](#)

### Allgemeine Hinweise

Von Kindern fernhalten. Gut verschlossen, Kühl und trocken, nicht über Zimmertemperatur (15-30°) lagern. Die angegebene Verzehrmenge sollte nur nach Absprache mit einem Arzt/Therapeuten überschritten werden. Bei Schwangerschaft oder Stillzeit konsultieren Sie vor der Einnahme Ihren Arzt oder Therapeuten.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.**